

Vincentia Schroeter, Margit Koemeda-Lutz, Mãe Nascimento (Eds.)  
Análise Bioenergética 2015 (25)

edition psychosozial

Vincentia Schroeter, Margit Koemeda-Lutz,  
Maê Nascimento (Eds.)

# **Análise Bioenergética**

Revista Clínica do Instituto Internacional de  
Análise Bioenergética (25/2015)

Psychosozial-Verlag

A submissão de trabalhos para o próximo volume da revista Análise Bioenergética deve ser enviada para o editor – vincentiaschroeter@gmail.com) entre 1º de Junho e 30 de Setembro de 2015.

Informações bibliográficas da Biblioteca Nacional Alemã, que inclui esta publicação na Bibliografia Nacional Alemã

Dados bibliográficos detalhados podem ser encontrados em <http://dnb.d-nb.de>.

Edição original

© 2014 Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10, D-35390 Giessen

Phone: +49 - 6 41 - 96 99 78 - 18; Telefax: +49 - 6 41 - 96 99 78 - 19

[info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, de nenhum modo, sem a permissão, por escrito da editora.

Tradutores: Edna Velloso de Luna & Rael Soares de Godoy

Revisoras: Mãe Nascimento & Odila Weigand

Digitação: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

Impresso por CPI books GmbH, Leck

Impresso na Alemanha



ISBN 978-3-8379-2471-8

# Índice

<b>Carta do Editor – 2015</b>	7
<b>Visão dos Bastidores</b>	11
<i>Análise Bioenergética</i>	
5 editores- chefe dão seus depoimentos	
Panorama dos 30 anos 1984 – 2014	
<b>Corpo e Psicoterapia Corporal na Aldeia Global</b>	19
<i>Christoph Helferich</i>	
<b>Autocuidado bioenergético para terapeutas</b>	41
Entre a abertura e o estabelecimento de limites	
<i>Vita Heinrich-Clauer</i>	
<b>A “Energética” da Terapia de Casal</b>	75
<i>Garet Bedrosian</i>	
<b>A Importância da Integração de questões Pré- e Perinatais à Análise Bioenergética</b>	99
<i>Wera Fauser</i>	
<b>Sentir-se Ridículo e o Sentimento de Vergonha nas Experiências Físicas Durante a Análise</b>	125
<i>Giuseppe Carzedda</i>	



# Carta do Editor – 2015

Bem-vindos ao 25º volume do 30º ano de publicação da revista clínica *Análise Bioenergética* do International Institute of Bioenergetic Analysis (IIBA). Num ensaio aberto, editores anteriores convidam-no para ler seu depoimento sobre a realização desta revista. Nesta carta, recomendo a leitura e o envio de trabalhos para a revista, apresento uma nova mudança, faço o resumo dos artigos deste volume, realizo uma chamada para a participação no próximo congresso do IIBA e expresso agradecimentos.

## *Publicação de um artigo*

Se você tiver um projeto de pesquisa, uma perspectiva filosófica ou uma nova abordagem clínica para acrescentar ao debate dentro da Bioenergética e com a comunidade externa da psicologia, esta revista é o fórum para expressar suas idéias. Os artigos são recebidos de 1º de Junho a 1º de Setembro, submetidos, de forma anônima, à aprovação pelos pares e submetidos à revisão, antes que o volume seja enviado à Editora, em 1º de Dezembro, todos os anos.

## *Leitura*

Um terapeuta pode, num eventual intervalo entre consultas, ler algum dos artigos da revista. Isto pode estimular novas ideias em seu cérebro e inspirá-lo para focalizar esse tema, de modo a oferecer novo enfoque, trazendo contribuições para sua próxima sessão. Eu mesma tenho sido inspirada por vários artigos, renovando meu entusiasmo e meu compromisso com o trabalho que realizamos.

## *Nova mudança*

Na medida em que prosseguimos, como comunidade, no caminho do crescimento e na diversidade, a revista também se modifica. O BOT deliberou que o volume

de 2015 será inteiramente traduzido para o Português. Depois, a cada ano um novo idioma será escolhido para que a revista seja traduzida. Essa expansão global aprofunda o trabalho entre indivíduos e amplia o conhecimento para uma comunidade maior.

### *Resumo dos artigos*

Participam deste número autores da Alemanha, Itália e Estados Unidos, oferecendo tópicos interessantes. Em “Corpo e Psicoterapia Corporal na Aldeia Global”, Helfferich continua o diálogo com o tema do artigo de Mãe Nascimento, publicado no último volume, sobre engajar-se Bioenergeticamente ao momento presente da História. Heinrich-Clauer apresenta descobertas neurobiológicas sobre os efeitos somáticos da ressonância e fornece técnicas Bioenergéticas de auto-cuidado para terapeutas. Bedrosian compartilha uma riqueza de informações, comparando três estilos e várias técnicas ao trabalhar energeticamente com casais. Cardezza explora a emoção da vergonha e do sentimento de ridículo com relação a aspectos físicos da terapia Bioenergética. Finalmente, Fauser mostra um estudo profundo das questões pré e perinatais na Análise Bioenergética, completado por ricos e perturbadoramente convincentes relatos de caso.

### *Congresso do IIBA 2015: “Medo do Amor Medo da Vida”*

O próximo congresso do IIBA ocorrerá em 19-23 de Agosto de 2015, no belo vilarejo de Porto de Galinhas, Pernambuco, Brasil. É um lugar realmente lindo e o hotel fica à beira da praia. Eis uma peça de divulgação da comissão do congresso, convidando-os a participar:

“Junte-se a nós na oportunidade de refletir e dialogar sobre as origens e razões de nossos sentimentos de medo, que nos impedem de viver plenamente com alegria e de estabelecer laços seguros e amorosos. Venha participar deste Congresso Internacional, onde haverá espaço para diferentes pontos de vista e experiências sobre o tema, integrando corpo-mente, trabalhando como um agente de mudança nas relações pessoais e familiares, questões sociais, ecologia, neurociência e psicossomática.

Desfrute, com sua presença, dos seguintes benefícios:

- Usufruir do contato com os pares e compartilhamento de conhecimento
- Conhecer a bela Recife e Porto de Galinhas, Brasil
- Saber o que acontece na Análise Bioenergética em outras partes do mundo
- Explorar as ideias criativas e inovadoras que estão sendo realizadas pelas colegas
- Descobrir como a Análise Bioenergética evolui em outras partes do mundo, para além de sua sociedade, país e região



Torne-se verdadeiramente parte da Comunidade Global do IIBA. Crie parcerias. Este congresso ocorre no Brasil apenas a cada 6 anos, portanto, não perca a oportunidade! Se você ainda não se Inscreveu, inscreva-se já. E ainda, depois de tudo isso, nos divertiremos muito dançando e aproveitando para fazer novos amigos!”

[iibaconference.org/registration-fees/](http://iibaconference.org/registration-fees/)



### *Agradecimentos*

Enquanto vocês saboreiam este volume, gostaria de agradecer a algumas pessoas que nos auxiliaram a fazê-lo. Primeiro, obrigada a todos os autores, incluindo editores anteriores por sua contribuição no conteúdo. O trio de editoras está de volta, portanto Margit Koemeda e Mãe Nascimento compartilharam comigo o trabalho deste ano. Revisores incluem as editoras e também Tarra Stariel. Gostaria de reconhecer o empenho dos tradutores dos resumos: Sylvia Nunez, Fina Pla, Maria Rosaria Filoni, Guy Tonella, Louise Frechette, Violaine de Clerk, and

Ulla Sebastian. Um agradecimento especial vai para Luciana, uma garota de 8 anos, que desenhou os peixes que vocês veem na capa da revista. Encontrei-a quando fui convidada a apresentar a Bioenergética em Hong Kong. Ela é filha de uma participante do workshop de 5 dias, realizado por mim em Junho de 2014. Enquanto a Bioenergética se expande pela Ásia, aprecie a foto da radiante Luciana, a artista da capa deste 25º volume da *Análise Bioenergética*.

*Vincentia Schroeter, PhD*

Escondido, Ca. USA

13 de Novembro de 2014