

Inhalt | Table des matières

3 Editorial

4 Aktuelles

Die Präsidentin berichtet
Bericht über die Mitgliederversammlung 2019
Informationen aus dem Sekretariat
Aktuelles aus der italienischsprachigen Schweiz
Für eine neue Sichtbarkeit der ASP in der Westschweiz

14 Psychotherapie international

Bericht aus den EAP-Meetings
Deutschland: Systemische Therapie soll kassenfinanziert werden
Deutschland: Neues Psychotherapiegesetz vor Abschluss

19 Debatte

Spiritualität – Schamanismus – Psychotherapie

23 Fokus

Kriterien der Wissenschaftlichkeit
Der Stellenwert der Psychotherapie im IV-Verfahren

31 Nachgefragt

Interview mit ASP-Mitglied Peter Müller-Locher

34 Buchbesprechungen

Walter Aeschmann:
Psychotherapie in der Schweiz
(Jubiläumsschrift 40 Jahre ASP)
Manuel Trachsel, Jens Gaab & Nikola Biller-Andorno:
Psychotherapie-Ethik
Pam Metzeler & Anna Castranova:
Dark Way
Simon Hofer:
Und jetzt erst recht

40 Veranstaltungskalender

41 Éditorial

42 Actualité

Rapport de la présidente
Rapport sur l'Assemblée générale 2019
Informations du Secrétariat
Attualità dalla Svizzera italiana
Nouvelles de la Suisse italienne
Pour une nouvelle visibilité de l'ASP en Suisse Romande

53 Psychothérapie international

Rapport des réunions du l'EAP
Allemagne : La psychothérapie systémique doit être financée par les caisses
Allemagne : Nouvelle loi sur la psychothérapie avant sa conclusion

58 Débat

Spiritualité – Chamanisme – Psychothérapie

62 Focalisation

Critères de la scientificité
L'importance de la psychothérapie dans la procédure AI

70 Demande

Interview avec Peter Müller-Locher

73 Calendrier des manifestations

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)
ISSN 2504-5202 (digitale Version)
9. Jahrgang Heft 1/2019
<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2019-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift *à jour!* *Psychotherapie-Berufsentwicklung* ist ein Informationsorgan der ASP.
Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

25. März für das Mai-Heft | 25. September für das November-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)
Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag: anzeigen@psychosozial-verlag.de
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Redaktion.

Bildnachweise

Titelbild: *Blumen in Reagenzgläsern*; pixabay/rawpixel | S. 4, 5, 6, 8, 42, 43, 44, 46: © ASP | S. 12, 51: © istock/francescoch (898704212) | S. 15, 54: *Sicherheit*; pixabay/pixelcreatures | S. 16, 55: *Wellen*; pixabay/geralt | S. 18, 57: *Paragraf*; pixabay/blickpixel | S. 21, 59: *Tribal-Trommel*; pixabay/Devanath | S. 23, 63: *Mann mit Tablet*; pixabay/Free-Photos | S. 24, 64: © istock/ra2studio (873536558) | S. 27, 66: © istock/Peshkova (897683944) | S. 28, 68: *Stuhl und Ballon*; pixabay/Free-Photos | S. 33, 72: *Pendel im Sand*; pixabay/FotoEmotions

Digitale Version

Die Zeitschrift *à jour!* *Psychotherapie-Berufsentwicklung* ist auch online einsehbar:
www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der *Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz* lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)
ISSN 2504-5202 (Version numérique)
9. tome numéro 1/2019
<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2019-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue *à jour!* *Évolution de la profession du psychothérapeute* est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defiébre | veronica.defiebre@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

25 mars pour Mai | 25 septembre pour Novembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Édition psychosociale | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)
Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.
L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

Annonces

Pour toute demande concernant des annonces : anzeigen@psychosozial-verlag.de
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Crédits photographiques

Couverture: *Blumen in Reagenzgläsern*; pixabay/rawpixel | S. 4, 5, 6, 8, 42, 43, 44, 46: © ASP | S. 12, 51: © istock/francescoch (898704212) | S. 15, 53: *Sicherheit*; pixabay/pixelcreatures | S. 16, 55: *Wellen*; pixabay/geralt | S. 18, 57: *Paragraf*; pixabay/blickpixel | S. 21, 59: *Tribal-Trommel*; pixabay/Devanath | S. 23, 63: *Mann mit Tablet*; pixabay/Free-Photos | S. 24, 64: © istock/ra2studio (873536558) | S. 27, 66: © istock/Peshkova (897683944) | S. 28, 68: *Stuhl und Ballon*; pixabay/Free-Photos | S. 33, 72: *Pendel im Sand*; pixabay/FotoEmotions

Version numérique

La revue *à jour!* *Psychothérapie-Développement professionnel* est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Editorial

Die ASP feiert dieses Jahr ihr 40-jähriges Bestehen. Grund genug, es zum Titelthema dieser Ausgabe zu machen. Im Bericht der Präsidentin Gabriela Rüttimann finden Sie Ausführungen zur Geschichte des SPV bzw. der ASP. Aus Anlass des Jubiläums hat der Vorstand den Historiker Walter Aeschmann beauftragt, die Verbandsgeschichte unter Berücksichtigung der zeitgeschichtlichen Ereignisse und Veränderungen aufzuarbeiten. Eine Rezension von Theodor Itten stellt im Schlussteil des Hefts diese lesenswerte Schrift vor.

Ein Bericht über die Mitgliederversammlung, Informationen aus dem Sekretariat und Aktuelles aus den beiden romanischsprachigen Teilen der Schweiz runden die Rubrik «Aktuelles» ab.

Unter der Rubrik «Psychotherapie international» wird aus den EAP-Meetings berichtet. Dort diskutiert wurden unter anderem ethische und rechtliche Aspekte der internetbasierten Psychotherapie sowie ein Gesetzgebungsprozess zur Psychotherapie, der in manchen europäischen Ländern stattfindet, so in Spanien.

Berufspolitische Veränderungen zeichnen sich in Deutschland ab, wo einerseits die Systemische Therapie einen weiteren Anerkennungsschritt gemacht hat und andererseits ein neuer Gesetzesentwurf kurz vor der Verabschiedung durch den Bundesrat steht: mit Auswirkungen auf ganz Europa! Wird doch hier erstmals ein direkter akademischer Studiengang in Psychotherapie in einem Gesetz geregelt.

Esther Bulang nimmt mit ihrem Beitrag zu Spiritualität, Schamanismus und Psychotherapie in der Rubrik «Debatte» ein Thema wieder auf, das bereits in Heften der Jahre 2015 und 2016 kontrovers behandelt wurde. Sie lotet weniger die Abgrenzung von Psychotherapie zu Schamanismus aus als vielmehr die ihrer Ansicht

nach notwendige Verbindung von Spiritualität, Schamanismus und Psychotherapie – und plädiert für ein Wissenschaftsverständnis in der Psychotherapie, das auch schamanisches Wissen einschliessen kann.

Kriterien der wissenschaftlichen Fundierung von Psychotherapieverfahren sind in einem aktuellen Diskurs neu entfacht. Anlass gab der deutsche Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie (WBP) mit der Ablehnung der Humanistischen Psychotherapie und der Gestalttherapie als psychotherapeutische Verfahren. In der Rubrik «Fokus» zeichnet Peter Schulthess die Argumentationslinien nach und bespricht einen weiteren Anlass des Diskurses: die Akkreditierungsverfahren in der Schweiz und die Arbeit der Psychologieberufekommission (PsyKo).

Auch in den «Fokus» nimmt Armin Baumann ein Thema, das viele PsychotherapeutInnen beschäftigt, die mit IV-PatientInnen arbeiten, und kritisiert die Praxis, dass Gutachten von PsychotherapeutInnen von der Invalidenversicherung kaum berücksichtigt und entwertet werden. Er möchte mit seinem Beitrag zum Austausch betroffener PsychotherapeutInnen aufrufen, um zu sondieren, wie zur Behebung dieses Missstandes gemeinsam vorgegangen werden kann.

«Nachgefragt» wurde dieses Mal bei Peter Müller-Locher, einem langjährigen Mitglied der ASP und abtretenden Vorsitzenden der Kommission für Qualitätssicherung (KQS) der Charta.

Drei weitere Buchbesprechungen runden das Heft ab: Eine widmet sich einem Sachbuch zur Psychotherapie-Ethik, die zwei anderen handeln von PatientInnen, deren Geschichten aus Angehörigen- bzw. PatientInnensicht dargestellt werden.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre.

Peter Schulthess, Redaktionsleiter



Kriterien der Wissenschaftlichkeit

Peter Schulthess

Psychotherapie soll wissenschaftlich fundiert und evidenzbasiert sein. Das ist eine Forderung, die in den Schweizer Akkreditierungsverfahren überprüft und von ExpertInnen der Agentur für Akkreditierung und Qualitätssicherung (AAQ) und der Psychologieberufekommission (PsyKo) unterschiedlich bzw. uneinheitlich gehandhabt wurde, da verbindliche Kriterien zur Feststellung, was genügend evidenzbasiert sei und was nicht, weder aus dem Psychologieberufegesetz (PsyG) noch aus der Akkreditierungsverordnung ableitbar sind. Im PsyG heisst es lediglich: Die Weiterbildung «basiert auf den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen im Fachgebiet» (PsyG, Art. 5, Abs. 1). Im Anhang der Akkreditierungsverordnung steht: «Die Weiterbildung vermittelt umfassendes, wissenschaftlich fundiertes und empirisch gesichertes Wissen und Können» (AkkredV-PsyG, Art. 3.1.a), «Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen dem aktuellen Wissensstand im Fachgebiet» (ebd., Art. 3.1.b), sowie «Die Weiterbildung vermittelt mindestens *ein* umfassendes, theoretisch und empirisch fundiertes Modell des psychischen Erlebens, des Verhaltens, der Entstehung und des Verlaufs psychischer Störungen und Krankheiten sowie des psychotherapeutischen Veränderungsprozesses» (ebd., Art. 3.3.a).

Welche Kriterien erfüllt sein müssen, um einen Therapieansatz als empirisch fundiert gelten zu lassen, wurde wohl bewusst offen gelassen, da diese in der Fachwelt bekannterweise sehr umstritten sind. Das führte im Laufe der Akkreditierungsverfahren aber je nach ExpertInnenzusammensetzung dazu, dass Bezüge zu den Richtlinien des deutschen Wissenschaftlichen Beirates Psychotherapie (WBP) oder der American Psychological Association (APA) hergestellt wurden. Immer mit der bedauernden Feststellung, dass jene mangels gesetzlicher Grundlage in diesen Akkreditierungsverfahren nicht angewandt werden könnten und deshalb ein erweiterter bzw. «weicherer» Wissenschaftlichkeitsbegriff anzuwenden sei.

Welcher Art Studien sein müssen, um als Beleg für die Wirksamkeit eines Verfahrens gelten zu können, ist sehr umstritten und wird heftig in der Welt der Psychotherapieforschung diskutiert – in der APA, in der Society for Psychotherapyresearch (SPR) und in Deutschland, wo jüngst zwei Gutachten des WBP zur Humanistischen Therapie und zur Gestalttherapie hohe Wellen schlugen und dem WBP harsche Kritik einbrachten (vgl. Schulthess, 2018a, b).

Der Streit dreht sich auch hier um die Frage, wer bestimmen kann, welche Art von Studien einen



Éditorial

L'ASP célèbre son 40ème anniversaire cette année. Raison suffisante pour en faire le sujet phare de cette édition. Dans le rapport de la présidente Gabriela Rüttimann, vous trouverez des récits sur l'histoire du SPV ou de l'ASP. À l'occasion de cet anniversaire, le conseil a chargé l'historien Walter Aeschmann d'élaborer l'histoire de l'association à la lumière des événements et des mouvements contemporains. Dans la dernière partie de l'édition, une revue de Theodor Itten présente ce libellé à la lecture captivante.

Un rapport sur l'Assemblée des membres, des informations issues du secrétariat et des nouvelles des deux régions romanches de Suisse complètent la rubrique « Actualités ».

Des réunions du EAP (employee assistance program – programme d'aide aux employés) sont rapportées sous la rubrique « psychothérapie internationale ». Parmi les sujets abordés, figurent les aspects éthiques et légaux de la psychothérapie sur Internet ainsi qu'un processus législatif sur la psychothérapie, en cours dans certains pays européens, tels que l'Espagne.

L'évolution politique professionnelle émerge en Allemagne, où, d'une part, la thérapie systémique a franchi une nouvelle étape de reconnaissance et, d'autre part, un nouveau projet de loi est sur le point d'être adopté par le Conseil fédéral: avec des effets sur l'ensemble Europe ! Pour la première fois, un programme académique direct en psychothérapie est réglementé par la loi.

Esther Bulang avec sa contribution à la spiritualité, au chamanisme et à la psychothérapie, a réintroduit un sujet dans la rubrique « Débat », qui a déjà fait l'objet de controverses dans les éditions 2015 et 2016. Elle explore moins la distinction entre psychothérapie et chamanisme que le lien entre spiritualité, chamanisme et psychothérapie qu'elle juge nécessaire – et prône une compré-

hension scientifique de la psychothérapie pouvant inclure des connaissances chamaniques.

Les critères pour le fondement scientifique des procédures de psychothérapie ont été ravivés dans un discours actuel. La raison en était que le Conseil consultatif scientifique allemand pour la psychothérapie (WBP) avait rejeté le recours à la psychothérapie humaniste et à la thérapie gestaltiste « Gestalttherapie » comme méthodes psychothérapeutiques. Dans la rubrique « Focus » Peter Schulthess retrace les lignes d'argumentation et discute d'un autre sujet du discours : les procédures d'accréditation en Suisse et le travail de la Commission professionnelle de psychologie (PsyKo).

Armin Baumann aborde également un thème dans la rubrique « Focus » qui préoccupe de nombreux psychothérapeutes travaillant avec des patients AI et critique la pratique selon laquelle les opinions des psychothérapeutes sont à peine prises en compte et dévalorisées par l'assurance-invalidité. Avec sa contribution, il souhaite faire appel à un échange de psychothérapeutes concernés afin d'explorer les mesures qui peuvent être prises pour remédier ensemble à cette irrégularité.

Cette fois, la « demande » a été portée sur Peter Müller-Locher, membre de longue date de l'ASP et président sortant de la Commission pour l'assurance de la qualité (KQS) de la Charte.

Trois autres critiques de livres complètent ce numéro : L'un est consacré à un livre de non-fiction sur l'éthique de la psychothérapie, les deux autres concernent les patients dont les récits sont présentés du point de vue de leurs proches ou de leurs patients.

Je vous souhaite une agréable lecture.

Peter Schulthess, rédacteur en chef



Critères de la scientificité

Peter Schulthess



La psychothérapie devrait être scientifiquement fondée et basée sur des données probantes. Il s'agit d'une exigence qui a été examinée dans les procédures d'accréditation suisses et traitée différemment ou de manière incohérente par des experts de l'Agence d'accréditation et d'assurance qualité (AAQ) et de la Commission professionnelle de psychologie (PsyKo), puisque des critères contraignants visant la détermination de ce qui est et de ce qui n'est pas suffisamment fondé sur des preuves, ne sont pas dérivables de la loi régissant les métiers de la psychologie (PsyG) ou du règlement sur l'accréditation. En matière de PsyG, cela signifie tout simplement : La formation continue « est basée sur les découvertes scientifiques actuelles dans le domaine » (PsyG, art. 5, par. 1). L'appendice au Règlement sur l'accréditation stipule que : « la formation continue véhicule des connaissances et des compétences complètes, scientifiquement fondées et empiriquement garanties » (AkkredV-PsyG, art. 3.1. a), « le contenu de la formation continue correspond à l'état actuel des connaissances dans le domaine » (ibid., art. 3.1. b), ainsi, « la formation continue fournit au moins un modèle complet, théorique et empiriquement fondé de l'expérience mentale, du comportement, de l'apparition et de l'évolution des troubles et maladies mentaux ainsi que du processus de changement psychothérapeutique » (ibid., art. 3.3. a).

Les critères à remplir afin qu'une approche thérapeutique soit valide en tant que fondement empirique, ont été laissés délibérément ouverts, car ils sont connus pour être très controversés dans le monde professionnel. Cependant, au cours des procédures d'accréditation, cela a conduit à des références aux lignes directrices du Conseil scientifique allemand pour la psychothérapie (Wissenschaftlichen Beirates Psychotherapie – WBP) ou de la Société américaine de psychologie (American Psychological Association – APA), selon la composition des experts. Constatant toujours avec regret qu'en raison d'un manque de base juridique ne pouvant être exécuté dans ces procédures d'accréditation, il convient donc d'appliquer un concept de science étendu ou « plus souple ».

Le type d'études à considérer comme preuve de l'efficacité d'une procédure, est très controversé et est vivement discuté dans le monde de la recherche en psychothérapie – au sein de l'APA, de la Société de recherche en psychothérapie (Society for Psychotherapyresearch – SPR) et en

Allemagne, où, récemment, deux rapports d'expertise du WBP sur la thérapie humaniste et la thérapie gestaltiste « Gestalttherapie » ont suscité d'énormes vagues et ont valu des critiques sévères au WBP (voir Schulthess, 2018a, b).

Ici aussi, l'argument tourne autour de la question de savoir qui peut déterminer quel type d'études peut donner lieu à des preuves d'efficacité suffisantes. Dans une note méthodologique (WBP, 2010), le WBP s'est lui-même donné un ensemble de critères qu'il a resserrés au fil du temps et qu'il n'a reconnu en réalité que dans des études contrôlées randomisées (randomized controlled trial ; RCT), bien qu'il ait écrit dans la note méthodologique que bien d'autres études doivent également être prises en considération. Toutes les autres études ont été rejetées comme étant méthodiquement insuffisantes. Cela lui a valu la critique de ne pas s'orienter sur le discours scientifique international ni d'appliquer réellement ses propres critères. Selon cette note méthodologique, une procédure ne peut être reconnue comme telle ou comme appartenant à une orientation de base que si elle a une théorie cohérente. Afin de prouver l'efficacité, il doit y avoir au moins trois études contrôlées randomisées (randomized controlled trial ; RCT) par incident, dont l'un avec la catamnèse (rapport de l'efficacité d'un traitement). En raison de son statut, le WBP est habilité à décider ce qui est et n'est pas recommandable. C'est une différence significative par rapport au statut de PsyKo en Suisse, qui ne peut pas décider, mais qui, selon PsyG, peut agir uniquement en tant que consultant. La décision en Suisse incombe au Département fédéral de l'intérieur (Eidgenössischen Departement des Innern – EDI). Elle n'est pas liée à la recommandation de PsyKo et peut donc également décider contre son Conseil, ce qui s'est très souvent produit dans les procédures d'accréditation : L'EDI se fonde habituellement sur les recommandations de l'AAQ et non sur celles du PsyKo si elles ne concordent pas.

En Allemagne, une méthode thérapeutique doit être assignée à une orientation de base reposant sur des bases théoriques uniformes. C'est une exigence de base afin d'être en mesure de prouver l'efficacité d'une psychothérapie. En Suisse, cela a été partiellement traité de la même manière. Cependant, le concept d'orientation de base est inadéquat et obsolète pour les procédures de psychothérapie. Ni la thérapie comportementale, ni les tendances psychologiques profondes, ni la thérapie systémique,