

# Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

21. Jg.

3/24

## Altersfeindlichkeit in meiner inneren und äußeren Welt

Herausgegeben von Marie-Luise Hermann & Christiane Schrader

### Herausgeberinnen und Herausgeber

Simon Forstmeier, Siegen

Reinhard Lindner, Kassel

Meinolf Peters, Marburg

Astrid Riehl-Emde, Heidelberg

Anne Katrin Risch, Jena

Nils F. Töpfer, Hamburg

Bertram von der Stein, Köln

Jana Volkert, Berlin

Alexandra Wuttke, Mainz, Würzburg

### Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Eva-Marie Kessler, Berlin

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Alexander Rösler, Hamburg

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Tillmann Supprian, Düsseldorf

Martin Teising, Bad Hersfeld

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Gabriele Wilz, Jena

Dirk Wolter, Flensburg

Susanne Zank, Köln



**Psychosozial-Verlag**

## Impressum

### Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung  
ISSN 1613–2637 (print)  
ISSN 2699–1594 (digital)  
[www.psychosozial-verlag.de/pia](http://www.psychosozial-verlag.de/pia)  
21. Jahrgang, Nr. 83, 2024, Heft 3  
<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2024-3>

### Herausgeberinnen und Herausgeber:

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Dipl.-Psych. Anne Katrin Risch, Prof. Dr. phil. Nils F. Töpfer, Prof. Dr. Bertram von der Stein, Prof. Dr. phil. Jana Volkert, Prof. Dr. Alexandra Wuttke

### MitbegründerInnen und

ehemalige MitherausgeberInnen:  
Prof. Dr. Hartmut Radebold † (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp † (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016), Prof. Dr. Ines Himmelsbach (2017–2019), Prof. Dr. Eva-Marie Kessler (2015–2021)

### Geschäftsführende Herausgeberinnen:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde,  
Dr. Dipl.-Psych. Anne Katrin Risch  
[herausgeber.pia@psychosozial-verlag.de](mailto:herausgeber.pia@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychotherapie-im-alter.de](http://www.psychotherapie-im-alter.de)

### RubrikherausgeberInnen:

»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Alexandra Wuttke,  
[institutionen.pia@psychosozial-verlag.de](mailto:institutionen.pia@psychosozial-verlag.de)

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters  
[rezensionen.pia@psychosozial-verlag.de](mailto:rezensionen.pia@psychosozial-verlag.de)

»Kritischer Zwischenruf«:  
Prof. Dr. Reinhard Lindner  
[zwischenruf.pia@psychosozial-verlag.de](mailto:zwischenruf.pia@psychosozial-verlag.de)

»Titelbild«:  
Prof. Dr. Bertram von der Stein  
[titelbild.pia@psychosozial-verlag.de](mailto:titelbild.pia@psychosozial-verlag.de)

### ViSdP:

Die HerausgeberInnen; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die AutorInnen. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der HerausgeberInnen, der Redaktion oder des Verlages dar.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
[anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)

Abonnementbetreuung:  
Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
[bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

### Bezug:

Jahresabo 65,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 22,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25 % Rabatt auf den Abopreis (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

### Umschlagabbildung:

© lotharnahler/AdobeStock

© 2024 Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG.

Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den HerausgeberInnen und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur), in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des ZPID – Leibniz-Institut für Psychologie und in der Datenbank PsycInfo der American Psychological Association erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Altersfeindlichkeit in meiner inneren und äußeren Welt 231  
*Christiane Schrader & Marie-Luise Hermann*

## Übersichten

- Ageismus: Ein häufiges, selten angefochtenes Phänomen 233  
*Eva-Marie Kessler*

- Feindseligkeit gegenüber älteren Lesben,  
Schwulen und Bisexuellen 247  
*Udo Rauchfleisch*

## Konzept- und fallbezogene Darstellungen

- Innere und äußere Feinde des Alterns 259  
*Rolf-Peter Warsitz*

- Körperlichkeit im Alter – Ersatzteile – Stürze 275  
*Christiane Schrader*

- Ein alter Mensch wird misshandelt 289  
Sozio-psycho-somatische Aspekte  
mit dem Fokus auf der Psychodynamik  
*Rolf D. Hirsch*

## Altwerden und die äußere Welt

- Altersfeindliche Architektur 303  
*Bertram von der Stein*

## Kritischer Zwischenruf

- Plädoyer für eine empirische Öffnung  
der psychodynamischen Alterspsychotherapie 317  
*Meinolf Peters*

Replik zum Beitrag von Meinolf Peters: »Plädoyer für eine empirische Öffnung der psychodynamischen Alterspsychotherapie« 321  
*Martin Teising*

Replik zum Beitrag von Meinolf Peters:»Plädoyer für eine empirische Öffnung der psychodynamischen Alterspsychotherapie« 323  
*Eike Hinze*

## Eine Institution stellt sich vor

HALMA e. V. – die Beratungs-, Unterstützungs- und Vernetzungsstelle mit der Fachstelle für pflegende Angehörige stellt sich vor 327  
*Ursula Weber & Sabine Seipp*

## Zum Titelbild

Äußere und innere Altersfeindlichkeit 335  
*Bertram von der Stein*

## Buchbesprechungen

Glaesmer H, Wagner B, Gahleitner SB, Fangereau H (Hg) (2023) Ehemalige Heimkinder der DDR. Traumatische Erfahrungen und deren Bewältigung über die Lebensspanne 339  
*Meinolf Peters*

Vogel, Ralf T (2023) Psychodynamische Psychotherapie am Lebensende 341  
*Meinolf Peters*

Themenausblick 345

Veranstaltungshinweise 347

# Altersfeindlichkeit in meiner inneren und äußeren Welt

Psychotherapie im Alter 21 (3) 2024 231–232

[www.psychotherapie-im-alter.de](http://www.psychotherapie-im-alter.de)

<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2024-3-231>

»Altersfeindlichkeit in meiner inneren und äußeren Welt« lautete das Thema des Symposiums »Psychoanalyse und Alter«, das im Dezember 2023 in Kassel stattfand. Die Beiträge des Symposiums sind in diesem Heft versammelt.

Die Konfrontation mit den feindlichen, angreifenden und destruktiven Tendenzen im Alter, die sowohl von innen und außen als auch zusammen wirken, könnte zunächst unangenehme Gefühle hervorrufen, mag Skepsis und Abkehr provozieren, weil damit das Negative in den Blick gerückt wird. Zumal die Hinwendung zum Alter, zu Verletzlichkeit und Schwäche bis hin zu Siechtum und Tod keine menschlich-intuitive Selbstverständlichkeit ist, sondern Ergebnis einer evolutionären und kulturellen Entwicklung. Daher ist es unverzichtbar und notwendig, auch diesen Teil der Alterserfahrung ins Auge zu fassen. Die Ursprünge und Folgen der inneren und äußeren Altersfeindlichkeit zu studieren, kann helfen, auch schmerzliche Realitäten zu tolerieren, und durch Einsicht und Vorsorge Leiden und Nöte abzuwenden, sich vorzubereiten und zu schützen. Es kann helfen, Schlimmeres zu verhüten und Möglichkeiten der Bewältigung und Wiederherstellung zu stärken sowie zunächst einmal nur begrenzt zu trauern oder zu resignieren.

In diesem Sinne gehen alle Beiträge zunächst von einer Bestandsaufnahme aus, münden aber auch in Überlegungen und Empfehlungen zu weiteren Entwicklungsmöglichkeiten.

Dies beginnt mit dem Übersichtsartikel von Eva-Marie Kessler aus der Perspektive empirischer Forschung: »Ageismus – ein häufiges, selten angefochtenes Phänomen« und setzt sich in weiteren Beiträgen fort: Udo Rauchfleisch berichtet über »Feindseligkeit gegenüber älteren Lesben, Schwulen und Bisexuellen«. Rolf D. Hirsch wirft im Beitrag »Ein alter Mensch wird misshandelt« die Frage auf, wie Gewalt gegen ältere Menschen verstanden und wie ihr entgegengewirkt werden kann, und Bertram von der Stein demonstriert »Altersfeindliche Architektur« in Wort und Bild. Rolf-Peter Warsitz geht in seinem Beitrag »Innere und äußere Feinde des Alterns« von

eigenen gravierenden Krankheitserfahrungen aus, in deren Reflexion er die Bedeutung des von Johannes Kipp entwickelten Konzepts des tertiären Narzissmus im Alter herausarbeitet und im Hinblick auf klinische Fragen veranschaulicht. In Christiane Schraders Artikel »Körperlichkeit im Alter – Ersatzteile – Stürze« steht die »intrinsische Altersfeindlichkeit« des menschlichen Körpers im Zentrum, die an einem klinischen Beispiel verdeutlicht wird. Zum Verständnis derartiger Altersprozesse erläutert sie das Konzept des Körperbildes von Paul Schilder und dessen Bedeutung für die klinische Arbeit.

Für ihren Vortrag hatte Christiane Schrader einige Folien vorbereitet und wurde gleich von einem Kollegen auf eine Fehlleistung hingewiesen: Statt des Titels des Symposiums »Altersfeindlichkeit in meiner inneren und äußeren Welt« war auf der Folie zu lesen: »*Altersfreundlichkeit* in meiner inneren und äußeren Welt«. Die Vortragende war völlig überrascht und empfand es zugleich als unbedingt passend, angesichts des Negativen, des Feindseligen und Tödlichen die Freundlichkeit und Lebendigkeit nicht zu vergessen. Zumal die in ihrem Beitrag beschriebene Integrationsleistung darin bestehen kann, das zunächst als feindlich erlebte Ersatzteil in einen freundlichen Helfer des Körperlichen zu verwandeln.

Der Rückblick auf die letzten 20 Jahre Alterspsychotherapie in Deutschland im ersten Heft dieses Jahres (*PiA* 1/2024) hat zu einem Plädoyer für die empirische Forschung innerhalb der psychodynamischen Alterspsychotherapie geführt, und dieses Plädoyer hat wiederum zwei Repliken ausgelöst. Falls Sie – die Leserinnen und Leser – sich auch dazu äußern möchten, sehr gern! Leserbriefe zu diesem oder auch zu anderen Themen sind jederzeit willkommen!

Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre.

*Christiane Schrader (Frankfurt) & Marie-Luise Hermann (Zürich)*

#### Kontakt

Dipl.-Psych. Christiane Schrader

Raabestr. 4

60431 Frankfurt

E-Mail: [cschrader.infoalter@gmx.de](mailto:cschrader.infoalter@gmx.de)