

*Nicola Gianinazzi*

Attualità dalla Svizzera italiana



**à jour!**

**Psychotherapie-Berufsentwicklung**

8. Jahrgang, Nr. 2, 2022, Seite 39–39

DOI: 10.30820/2504-5199-2022-2-39

Psychosozial-Verlag

# Impressum | Mentions légales

## à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

8. Jahrgang Heft 2 / 2022, Nr. 16

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-2>

### Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP

Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Gleichzeitig versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

### Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung

[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20

Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)

Veronica Defiébre | [veronica.defiebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defiebre@psychotherapie.ch)

Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

### Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG

Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)

Jahresabonnement 29,90 € (zzgl. Versand)

Einzelheft 19,90 € (zzgl. Versand)

Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt.

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.

Das Abonnement ist für ASP-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) oder die Geschäftsstelle der ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).

Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) einsehbaren Mediadaten.

ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

### Bildnachweise

Titelbild: © iStock/aleksi; S. 5, 33: © iStock/simarik; S. 8, 36: © iStock/anandaBGD;

S. 9, 37: © iStock/Zerbor; S. 11, 13, 40, 42: © iStock/MicroStockHub; S. 14–16, 43–45:

© ASP; S. 18, 47: © iStock/gregobagel; S. 20, 51: © iStock/Svetlana Shamshurina;

S. 24, 56: © iStock/eyetoeyePIX; S. 53: iStock/picture

### Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar: [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

## à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

8. tome numéro 2 / 2022, 16

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2022-2>

### Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP

Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | [www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

### Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction

[peter.schulthess@psychotherapie.ch](mailto:peter.schulthess@psychotherapie.ch) | Tel.: 076 559 19 20

Marianne Roth | [marianne.roth@psychotherapie.ch](mailto:marianne.roth@psychotherapie.ch)

Veronica Defiébre | [veronica.defiebre@psychotherapie.ch](mailto:veronica.defiebre@psychotherapie.ch)

Sandra Feroletto | [sandra.feroletto@psychotherapie.ch](mailto:sandra.feroletto@psychotherapie.ch)

### Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

### L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG

Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de) | [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

### Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)

Abonnement annuel 29,90 € (frais d'envoi en sus)

Prix du numéro 19,90 € (frais d'envoi en sus)

Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur présentation d'un justificatif. L'abonnement est reconduit d'un an à chaque fois dans la mesure où aucune résiliation n'a lieu avant le 15 novembre.

L'abonnement est compris dans la cotisation pour les membres ASP.

### Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur ([anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)) ou au bureau de l'ASP ([asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)).

Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de).

Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

### Crédits photographiques

Couverture: © iStock/aleksi; S. 5, 33: © iStock/simarik; S. 8, 36: © iStock/anandaBGD;

S. 9, 37: © iStock/Zerbor; S. 11, 13, 40, 42: © iStock/MicroStockHub; S. 14–16, 43–45:

© ASP; S. 18, 47: © iStock/gregobagel; S. 20, 51: © iStock/Svetlana Shamshurina;

S. 24, 56: © iStock/eyetoeyePIX; S. 53: iStock/picture

### Version numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : [www.a-jour-asp.ch](http://www.a-jour-asp.ch)



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : [creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# Attualità dalla Svizzera italiana

Nicola Gianinazzi

Forniamo regolarmente consulenze individuali a colleghi psicologi e psicoterapeuti, nonché occasionalmente a Istituti di formazione svizzeri ed esteri e ad altre Istituzioni private e pubbliche. Per quanto riguarda invece il lavoro intra-associativo esso consiste soprattutto nella mediazione tra realtà regionale e nazionale, di consulenza e di revisione o traduzione di testi informativi o più prettamente tecnici.

Si collabora con profitto con la Società Ticinese di Psichiatria e Psicoterapia (STPP) e con l'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi (ATP) per l'organizzazione della formazione continua, così da poter garantire sempre una scelta di corsi di qualità. Per i membri ASP la partecipazione a questi corsi è gratuita. In futuro si prospettano offerte formative legate ai «Concetti di Qualità» (Q) presto oggetto di nuove normative federali.

A livello di procedure post-accreditamento resto sempre attivo nella Svizzera italiana e in stretta collaborazione con gli organi centrali dell'Associazione e con altri Istituti elvetici di formazione postgraduale. Mara Foppoli continua la sua attività in seno alla redazione di *Psychotherapie-Wissenschaft*: La Svizzera italiana e il panorama italiano resteranno ben presenti e visibili nella nostra rivista tematica. Prosegue in tal modo pure il contatto con docenti universitari di varie realtà accademiche. Questa interessante attività di public relations è utile e necessaria per arricchire sia le proposte formative e per promuovere progetti di ricerca, sia i contributi delle nostre riviste associative. In quest'ultimo ambito si collabora con la rivista *Psicoterapia e scienze umane*, di cui è co-direttore Paolo Migone.

L'implementazione del Modello su prescrizione – specialmente da marzo e ancor più da giugno – ha richiesto parecchio lavoro d'informazione e coordinamento. Per accompagnare al meglio l'accesso della psicoterapia nel Modello su prescrizione e i nostri membri sul piano informativo e pratico (gestione dei dossier e fatturazione), collaboriamo inoltre – in modo ottimale e promettente per il futuro – dal 2021 con l'ATP, con la Cassa dei Medici (CdM) e con l'Ufficio di Sanità, sia per le questioni che riguardano il numero di concordato che la fatturazione. Purtroppo lungaggini burocratiche dovute a posizioni controverse di alcuni Gruppi assicurativi, hanno aumentato non di poco sull'arco dell'estate-autunno l'incertezza e la confusione tra i colleghi

e le colleghe – specialmente per quelli in formazione – e tra i nostri pazienti. Tutto ciò ha richiesto e sta richiedendo uno sforzo politico ancora maggiore da parte dell'Associazione – a livello nazionale – e da parte mia – come delegato per la Svizzera italiana – a livello cantonale.

## Panorama psicoterapeutico ticinese e oltre la frontiera

Innanzitutto ricordiamo il giubileo dell'Associazione Ticinese delle Psicologhe e degli Psicologi, che hanno festeggiato il loro 50esimo anniversario il 3 di giugno al LAC con gli interventi del nostro Consigliere di Stato on. De Rosa e di alcuni colleghi.

Vi segnalo una comunicazione del Consiglio federale riguardante i ticinesi che hanno ottenuto un Master in Psicologia in Italia: si è trovata una soluzione che consenta loro il riconoscimento del titolo in Svizzera. In futuro andrà assolto l'Esame di Stato italiano, integrato ora nella «Laurea specialistica» con l'anno di tirocinio, pure integrato nel curriculum quinquennale.<sup>1</sup>

Per quanto riguarda l'Italia, la notizia più rilevante è l'introduzione del «bonus psicologico» (fino a 600 € per persone con reddito inferiore ai 50 000 €) in favore di trattamenti psicoterapici. Misura motivata dall'acuirsi di situazioni di ansia, stress e depressione dovute alla pandemia prima ed alla guerra ora.<sup>2</sup>

## Nicola Gianinazzi e membro di comitato e delegato per la Svizzera italiana.



1 <https://www.parlament.ch/it/ratsbetrieb/suche-curia-vista/geschaefte?AffairId=20223140&fbclid=IwAR1om3cLY3uEPLwOaJWRd3RsaBAXnya4BbPV4SLZoNAjFsYv2Rslodhnu6I&fs=e&s=cl> ; [https://www.cdt.ch/news/psicologi-laureati-in-italia-niente-piu-esame-di-stato-283909?fbclid=IwAR3d73GN\\_Qf56U4GtzM0S-Dt37vvKD22sMBpPmOUR\\_4s3w-4\\_kEtro2C4dU&fs=e&s=cl](https://www.cdt.ch/news/psicologi-laureati-in-italia-niente-piu-esame-di-stato-283909?fbclid=IwAR3d73GN_Qf56U4GtzM0S-Dt37vvKD22sMBpPmOUR_4s3w-4_kEtro2C4dU&fs=e&s=cl).

2 <https://www.ilfattoquotidiano.it/2022/05/27/bonus-psicologo-speranza-firma-il-decreto-per-attivarlo-disponibile-per-chi-ha-isee-fino-a-50mila-euro-ecco-come-richiederlo/6607245>.