

Patrick Junker & Veronica Defièvre.

Entretien avec Patrick Junker, membre de l'ASP



à jour!
Psychotherapie-Berufsentwicklung
9. Jahrgang, Nr. 1, 2023, Seite 54–55
DOI: 10.30820/2504-5199-2023-1-54
Psychosozial-Verlag

Impressum | Mentions légales

à jour! – Psychotherapie-Berufsentwicklung

ISSN 2504-5199 (Print-Version)

ISSN 2504-5202 (digitale Version)

9. Jahrgang Heft 1 / 2023, Nr. 17

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-1>

Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist ein Informationsorgan der ASP. Zugleich versteht sie sich als Forum ihrer Mitglieder, in dem auch Meinungen geäußert werden, die unabhängig von der Meinung des Vorstandes und der Redaktion sind.

Redaktion

Peter Schulthess | Redaktionsleitung
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defébre | veronica.defebre@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Redaktionsschluss

1. März für Juni-Heft | 15. September für Dezember-Heft

Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Abo-Verwaltung | Bezugsgebühren

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Jahresabonnement € 44,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Einzelheft € 24,90 (zzgl. € 6,- Versand)
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt auf das Abonnement.
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.
ASP-Mitglieder erhalten das Jahresabonnement zu einem Sonderpreis von € 35,- (zzgl. € 6,- Versand).

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen richten Sie bitte an den Verlag (anzeigen@psychosozial-verlag.de) oder die Geschäftsstelle der ASP (asp@psychotherapie.ch).
Es gelten die Preise der auf www.psychosozial-verlag.de einsehbaren Mediadaten.
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an die Geschäftsstelle der ASP.

Titelbild

© Adobe Stock / Arthimedes

Digitale Version

Die Zeitschrift à jour! Psychotherapie-Berufsentwicklung ist auch online einsehbar:
www.a-jour-asp.ch



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert. Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter: creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

à jour! – Evolution de la profession de psychothérapeute

ISSN 2504-5199 (Version papier)

ISSN 2504-5202 (Version numérique)

9. tome numéro 1 / 2023, 17

<https://doi.org/10.30820/2504-5199-2023-1>

Editeur

Association Suisse des Psychothérapeutes ASP
Riedtlistr. 8 | 8006 Zürich | Tel.: 043 268 93 00 | www.psychotherapie.ch
La revue à jour! Évolution de la profession du psychothérapeute est un organe d'information de l'ASP. En plus, c'est un forum dans lequel on exprime des avis qui sont indépendants de l'avis du comité et de la rédaction.

Rédaction

Peter Schulthess | Directeur de rédaction
peter.schulthess@psychotherapie.ch | Tel.: 076 559 19 20
Marianne Roth | marianne.roth@psychotherapie.ch
Veronica Defébre | veronica.defebre@psychotherapie.ch
Sandra Feroletto | sandra.feroletto@psychotherapie.ch

Date de rédaction finale

1er mars pour juin | 15 septembre pour décembre

L'éditeur

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG
Walltorstr. 10 | D-35390 Gießen | Tel.: +49 641 96 99 78 26
www.psychosozial-verlag.de | info@psychosozial-verlag.de

Gestion des abonnements | Frais de souscription

Psychosozial-Verlag | bestellung@psychosozial-verlag.de
Abonnement annuel € 44,90 (plus € 6,- de frais de port)
Prix du numéro € 24,90 (plus € 6,- de frais de port)
Les étudiants bénéficient d'une réduction de 25 % sur l'abonnement sur présentation d'un justificatif.
L'abonnement est reconduit d'année en année, à moins qu'une annulation ne soit effectuée au plus tard huit semaines avant la fin de la période d'abonnement.
Les membres de l'ASP reçoivent l'abonnement annuel au prix spécial de € 35,- (plus € 6,- de frais de port).

Annonces

Veillez adresser vos demandes de renseignements sur les annonces à l'éditeur (anzeigen@psychosozial-verlag.de) ou au bureau de l'ASP (asp@psychotherapie.ch).
Les prix valables sont ceux publiés dans les données médiatiques sur www.psychosozial-verlag.de.
Les membres ASP sont priés de s'adresser directement à la rédaction.

Couverture

© Adobe Stock / Arthimedes

Versión numérique

La revue à jour! Psychothérapie-Développement professionnel est également consultable en ligne : www.a-jour-asp.ch



Les articles de cette revue sont disponibles sous la licence Creative Commons 3.0 DE en respectant la paternité des contenus – pas d'utilisation commerciale – sans œuvre dérivée. Cette licence autorise l'utilisation privée et la transmission sans modification, interdit cependant le traitement et l'utilisation commerciale. Veuillez trouver de plus amples informations sous : creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de

Entretien avec Patrick Junker, membre de l'ASP



Qu'est-ce qui vous a motivé à choisir la profession de psychothérapeute ?

Je lisais déjà beaucoup lorsque j'étais enfant. J'ai par exemple été grandement inspiré par Albert Ellis, fondateur de l'institut Albert Ellis à New York. Nous savons de ce dernier qu'il était un enfant et un adolescent extrêmement timide. Aucun mot ne sortait de sa bouche lorsqu'il voulait s'exprimer devant un public. Sa peur de prendre la parole le privait de certaines possibilités. Il n'avait pas non plus de succès auprès du beau sexe, car il n'osait pas aborder les filles. Ellis souffrait énormément de ses peurs, il finit même par avoir peur de la peur. Il se replia sur lui-même, et commença à lire. Il étudia les écrits de Skinner et de Freud, Bouddha et Épicure, Marc Aurèle et d'autres philosophes et psychologues. Il s'enthousiasma pour l'idée de poursuivre son développement avec des idées philosophiques et des techniques psychologiques, de surmonter ses propres peurs et de mener une vie plus heureuse. Il a donc commencé à s'appliquer à lui-même des techniques telles que l'exposition et la désensibilisation.

Je peux bien me reconnaître dans cette histoire. Je n'avais cependant pas besoin de me recroquer pour lire. J'avais au contraire, notamment pendant mon service militaire, beaucoup de temps et de calme. Ce fut décisif.

Quel a été votre parcours professionnel ?

Après des études de bachelier à Fribourg-en-Brisgau, j'ai obtenu mon diplôme de master en psychologie clinique et neurosciences à l'université de Bâle. J'ai ensuite commencé parallèlement mon activité de deux ans à la clinique privée Sigma à Bad Säckingen, et la formation postgrade auprès de l'académie pour la thérapie du comportement et l'intégration des méthodes (*Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration*) à Zurich/Saint-Gall. J'ai travaillé pendant sept ans au NeuroZentrum Fluntern à Zurich en procédure de prescription, outre trois ans au cabinet UniqueTherapy à Rigiplatz.

Travaillez-vous dans le cadre du modèle de la prescription, décomptez-vous par le biais d'assurances complémentaires ou avez-vous des patients et patientes qui payent eux-mêmes et elles-mêmes ?

Depuis le 1^{er} janvier 2023 je travaille en indépendant dans le cadre du modèle de la prescription. Le décompte via des assurances complémentaires pourrait venir s'y ajouter au cours des années.

Y a-t-il encore une autre activité que vous exercez en sus de la psychothérapie ?

En 2020, j'ai réalisé l'adaptation allemande du test de dépistage de démence Self-Admi-



nistered Gerocognitive Examination (SAGE) en collaboration avec l'Ohio State University et le professeur Doug Scharre. Des projets similaires me plairaient également beaucoup à l'avenir.

Quelle est votre spécialisation ?

Le traitement de patients anxieux, dépressifs et chroniquement malades, en termes de diagnostic en premier lieu les patients souffrant d'ADHS, de troubles du spectre de l'autisme et de handicaps cognitifs de tous types, par exemple après traumatisme crânien ou consécutifs à des maladies démentielles. Mon premier succès thérapeutique a, pendant un stage dans un service ambulatoire dédié aux enfants et aux adolescents, été le traitement d'un jeune patient (diagnostic principal : encoprésie), dont le dégoût des poissons a pu être diminué en recourant à la thérapie d'exposition. Ce fut une belle expérience.

Vous sentez-vous satisfait de votre situation professionnelle ? Et si c'est le cas, y a-t-il tout de même quelque chose que vous aimeriez changer ?

Jusqu'à aujourd'hui, c'est avec plaisir que je me rends chaque jour au travail. Mais pour l'ave-

nir, je souhaite surtout : davantage de temps pour lire ! Depuis que j'ai commencé à travailler il y a huit ans, je l'ai fait sans interruption à temps plein. Heureusement, c'est là une variable pouvant être modifiée, surtout dans notre métier.

Quelle vision avez-vous de votre travail au quotidien ?

Un échange plus nourri avec d'autres collègues, mais notamment aussi avec d'autres médecins spécialistes et des psychologues spécialisés. Je souhaite en outre une meilleure formation médicale de base des psychologues dès les études de base, au moins dans une grande partie des universités. Mes études de master comprenaient un cours tout à fait intéressant en psychopharmacologie, mais je ne pouvais pratiquement pas la mettre en relation des connaissances préalables comme l'enseigne correctement la psychologie pédagogique.

Cette interview a été menée par écrit par Veronica Defièvre.

Patrick Junker est membre de l'ASP depuis 2022. Il vit à Rieden AG et travaille comme psychothérapeute psychologique à Zurich.

