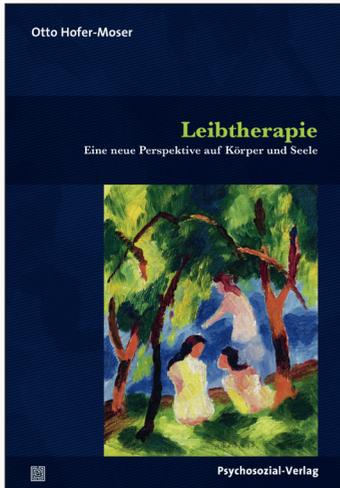


Otto Hofer-Moser

Leibtherapie

Eine neue Perspektive auf Körper und Seele



296 Seiten · Broschur

29,90 € (D) · 30,80 € (A)

ISBN 978-3-8379-2730-6

ISBN E-Book 978-3-8379-7381-5

Buchreihe: Forum Körperpsychotherapie

Das Buch wendet sich zunächst an Studierende der Integrativen Therapie, um ihnen den Zugang zu einer in der Methodik breit angelegten, reflektierten und prozessorientierten Leibtherapie zu eröffnen. Dadurch vermag es auch Lehrenden eine Reihe von Anregungen für die eigene Lehrtätigkeit zu vermitteln. Doch nicht zuletzt richtet es sich schulenübergreifend an PraktikerInnen, die ihr Reflexions- und Handlungsrepertoire auf fundierte Weise in Richtung leiborientierter und leibzentrierter Zugänge erweitern möchten.

Otto Hofer-Moser beschäftigt sich mit der Frage, wie in der Psychotherapie den unterschiedlichen Entfremdungsphänomenen des modernen Menschen hinsichtlich seines Leibs begegnet werden kann. Auf Basis des umfassenden Leibkonzeptes der Integrativen Therapie und in Bezug auf die aktuellen Embodiment-Konzepte, Überlegungen zur nonverbalen Kommunikation, szenisches Arbeiten sowie insbesondere auf achtsamkeitsbasierte Zugänge entwirft der Autor sein erweitertes methodenintegratives Konzept der Leibtherapie.

Die ebenso kenntnisreichen wie sensiblen Ausführungen zeichnen sich durch eine gelungene und gut verständliche Verschränkung von Theorie und Praxis aus, die philosophische Überlegungen mit therapeutischen Umsetzungen und der kritischen Reflexion des sozialen Kontextes verbindet. Auf diese Weise und anhand anschaulicher Fallbeispiele wird die individuelle Anwendung des vorgestellten Konzepts erleichtert.



Otto Hofer-Moser ist praktizierender Arzt und Psychotherapeut in freier Praxis in Rosegg, Kärnten. Zudem ist er Lehrtherapeut der Österreichischen Ärztekammer, Balintgruppenleiter und Lehrtherapeut der Integrativen Therapie an der Donau-Universität Krems. Seine Schwerpunkte sind Leibtherapie, Psychosomatik und Traumatherapie.