

Cora C. Steinbach

Masochismus – Die Lust an der Last?

Über Alltagsmasochismus, Selbstsabotage und SM



Mit einem Geleitwort von
Wolfgang Mertens

ca. 320 Seiten · Broschur

29,90 € (D) · 30,80 € (A)

ISBN 978-3-8379-2756-6

ISBN E-Book 978-3-8379-7393-8

Buchreihe: Forschung Psychosozial

Erscheint im Februar 2018

»Diesem Buch ist ein großer Leserkreis zu wünschen, denn es bietet sowohl für Fachleute als auch für Laien sehr aufschlussreiche und zum Weiterdenken anregende Inhalte.«

Prof. Dr. Wolfgang Mertens

Um ein erfolgreiches Leben zu führen, gilt es, einen liebevollen Umgang mit sich selbst zu pflegen, befriedigende Beziehungen gestalten zu können und seine Fähigkeiten in förderliche Taten umzusetzen. Doch statt selbst-(wert-)dienlichem Denken und Handeln dominiert häufig ein negativer innerer Dialog, der nicht selten in selbstsabotierenden Handlungen mündet – sei es im Hinblick auf die Gesundheit, die Partnerwahl oder den Beruf. Dies ist aber nur eine Ausprägung des von der Autorin analysierten facettenreichen Phänomens: Masochismus umfasst sowohl sexuelle als auch nicht-sexuelle Formen, die sich je unterschiedlich auf das Leben auswirken.

Die vorliegende qualitative Studie nähert sich der Vielfalt an Masochismen mit folgenden Fragestellungen an: Woher kommt masochistisches Denken und Verhalten? Welche Lebensereignisse können zu einer sexuellen masochistischen Neigung beitragen? Wann wird Masochismus pathologisch? Mit welchen Hindernissen ist dann bei einer Therapie zu rechnen?



Cora C. Steinbach, Dr. phil., Dipl.-Psych., studierte BWL in Bamberg sowie Psychologie in Magdeburg und München. Sie arbeitet als Beraterin für Unternehmensführung und Marketing sowie als Business- und Personalcoach. Ihr Interesse gilt den grundlegenden Voraussetzungen eines gelingenden Lebens sowie der Analyse von Hindernissen, die dem im Wege stehen, und deren Auflösung.