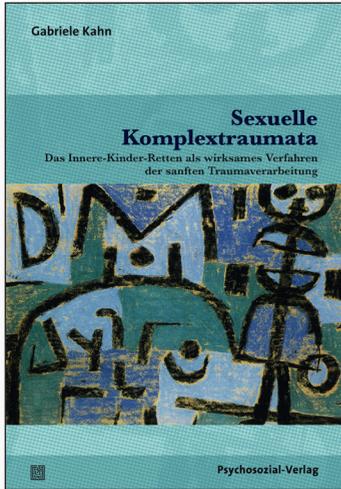


Gabriele Kahn

Sexuelle Komplextraumata

Das Innere-Kinder-Retten als wirksames Verfahren
der sanften Traumaverarbeitung



Sexuelle Komplextraumata in Kindheit und Jugend führen zu einer Beschädigung der Sexualität, einem Vertrauensverlust in alle Menschen und zu einem ausgeprägten Selbstverlust. Das von Gabriele Kahn entwickelte Verfahren des Innere-Kinder-Rettens eröffnet einen schonenden, nicht konfrontativen Weg, um den Betroffenen die Integration ihrer abgespaltenen Persönlichkeitsanteile zu erleichtern.

Anhand einer ausführlichen vergleichenden Auseinandersetzung mit anderen traumatherapeutischen Methoden zeigt Gabriele Kahn die Vorteile des Innere-Kinder-Rettens auf und begründet, warum damit eine Integration abgespaltenen Persönlichkeitsanteile ohne emotionale Exposition möglich ist. Ihr wirksames Verfahren zur sanften Traumaverarbeitung öffnet in Theorie und Praxis neue Perspektiven für die Behandlung komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen.

ca. 340 Seiten · Broschur
32,90 € (D) · 33,90 € (A)
ISBN 978-3-8379-2781-8
ISBN E-Book 978-3-8379-7367-9
Buchreihe: Therapie & Beratung
Erscheint im Juni 2018



Gabriele Kahn, Dipl.-Psych., ist Psychotraumatheapeutin in eigener Praxis in Berlin und Fachsupervisorin der Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung sowie der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie. Seit 2008 bietet sie Workshops in der von ihr entwickelten sanften Traumaverarbeitungsmethode des Innere-Kinder-Rettens an.