

Uta Noichl, Maximilian Noichl

Pesso für alle!

Wie die Pesso-Therapie zu einem glücklichen, selbstbestimmten Leben verhilft

Durchgängig illustriert von Veronika Szücs

74 Seiten · Broschur · 19,90 € (D) · 20,50 € (A)

ISBN 978-3-8379-2954-6 · ISBN E-Book 978-3-8379-7670-0

Buchreihe: CIP-Medien



Mit der Pesso-Therapie können unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit, die in tiefen Gefühlen wie Frustration, Angst oder Aggression resultieren, auch im Erwachsenenalter noch symbolisch befriedigt werden. So ist es möglich, sich von den negativen Nachwirkungen schlechter Erfahrungen zu befreien, neue positive Erfahrungen zu verinnerlichen und zukünftig von diesen zu profitieren.

Uta und Maximilian Noichl erklären gut nachvollziehbar die zentralen Gedanken und Bausteine der Pesso-Therapie. Sie erläutern Albert Pessos Verständnis der Entwicklung zur Autonomie, mögliche Störungen derselben und welche Folgen diese haben können. Schließlich zeigen sie die therapeutischen Strategien der Pesso-Therapie auf. Die Illustrationen von Veronika Szücs machen die Erläuterungen auf unterhaltsame Weise leicht verständlich.

Uta Noichl, Dr. med., arbeitet als Allgemeinärztin und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin in eigener Praxis in Lahr-Sulz. Sie wurde von Albert Pesso und Lowijs Perquin ausgebildet und wendet die Pesso-Therapie seit 2015 in Einzel- und Gruppentherapien an.

Maximilian Noichl studiert Wissenschaftsphilosophie und Psychologie in Wien.

Bestellen Sie direkt beim Verlag – am besten und für Sie versandkostenfrei über unseren Onlineshop auf www.psychosozial-verlag.de.

Bestellungen sind auch möglich per:

- E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
- Telefon: +49-641-969978-18
- Fax: +49-641-969978-19
- Post: Psychosozial-Verlag, Walltorstr.10, 35390 Gießen

Datenschutzerklärung: Der Psychosozial-Verlag verarbeitet die hier angegebenen Daten ausschließlich zur Zustellung und Abrechnung der Bestellung auf Grundlage Art. 6 b EU DSGVO. Sie werden nach Rechnungsstellung aufgrund gesetzlicher Vorschriften zehn Jahre aufbewahrt (UStG § 14b). Ihre E-Mail-Adresse wird nur bis zur Abbestellung oder Einstellung des Newsletters gespeichert. Eine Datenübermittlung in das Nicht-EU-Ausland findet nicht statt. Sie haben das Recht auf Einsicht, Korrektur und Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten. Es besteht ein Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

Bestellcoupon

Hiermit bestelle ich

Exemplar(e):

— **Uta Noichl, Maximilian Noichl:**
Pesso für alle!

BestellNr. 2954 · Euro 19,90 (zzgl. Porto)

E-Mail-Newsletter
E-Mail-Adresse: _____

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort

Uta Noichl, Maximilian Noichl

Pesso für alle!

Wie die Pesso-Therapie zu einem glücklichen, selbstbestimmten Leben verhilft

Durchgängig illustriert von Veronika Szücs

74 Seiten · Broschur · 19,90 € (D) · 20,50 € (A)

ISBN 978-3-8379-2954-6 · ISBN E-Book 978-3-8379-7670-0

Buchreihe: CIP-Medien



Mit der Pesso-Therapie können unerfüllte Bedürfnisse aus der frühen Kindheit, die in tiefen Gefühlen wie Frustration, Angst oder Aggression resultieren, auch im Erwachsenenalter noch symbolisch befriedigt werden. So ist es möglich, sich von den negativen Nachwirkungen schlechter Erfahrungen zu befreien, neue positive Erfahrungen zu verinnerlichen und zukünftig von diesen zu profitieren.

Uta und Maximilian Noichl erklären gut nachvollziehbar die zentralen Gedanken und Bausteine der Pesso-Therapie. Sie erläutern Albert Pessos Verständnis der Entwicklung zur Autonomie, mögliche Störungen derselben und welche Folgen diese haben können. Schließlich zeigen sie die therapeutischen Strategien der Pesso-Therapie auf. Die Illustrationen von Veronika Szücs machen die Erläuterungen auf unterhaltsame Weise leicht verständlich.

Uta Noichl, Dr. med., arbeitet als Allgemeinärztin und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin in eigener Praxis in Lahr-Sulz. Sie wurde von Albert Pesso und Lowijs Perquin ausgebildet und wendet die Pesso-Therapie seit 2015 in Einzel- und Gruppentherapien an.

Maximilian Noichl studiert Wissenschaftsphilosophie und Psychologie in Wien.

Bestellen Sie direkt beim Verlag – am besten und für Sie versandkostenfrei über unseren Onlineshop auf www.psychosozial-verlag.de.

Bestellungen sind auch möglich per:

- E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
- Telefon: +49-641-969978-18
- Fax: +49-641-969978-19
- Post: Psychosozial-Verlag, Walltorstr.10, 35390 Gießen

Datenschutzerklärung: Der Psychosozial-Verlag verarbeitet die hier angegebenen Daten ausschließlich zur Zustellung und Abrechnung der Bestellung auf Grundlage Art. 6 b EU DSGVO. Sie werden nach Rechnungsstellung aufgrund gesetzlicher Vorschriften zehn Jahre aufbewahrt (UStG § 14b). Ihre E-Mail-Adresse wird nur bis zur Abbestellung oder Einstellung des Newsletters gespeichert. Eine Datenübermittlung in das Nicht-EU-Ausland findet nicht statt. Sie haben das Recht auf Einsicht, Korrektur und Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten. Es besteht ein Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

Bestellcoupon

Hiermit bestelle ich

Exemplar(e):

— **Uta Noichl, Maximilian Noichl:**
Pesso für alle!

BestellNr. 2954 · Euro 19,90 (zzgl. Porto)

E-Mail-Newsletter
E-Mail-Adresse: _____

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort