

Sandra Peukert

Familienarbeit in der Strategischen Jugendlichentherapie

Eine Evaluation der psychotherapeutischen Arbeit mit Jugendlichen und ihren Bezugspersonen

ca. 330 Seiten · Broschur · 36,90 € (D) · 38,00 € (A)

ISBN 978-3-8379-2963-8 · ISBN E-Book 978-3-8379-7677-9

Buchreihe: CIP-Medien · Erscheint im März 2020



Die Jugendzeit mit ihren zahlreichen Entwicklungsaufgaben stellt Heranwachsende und ihre Bezugspersonen vor besondere Herausforderungen. Psychische Symptome sind dabei als Fluchtversuch zu verstehen. Mit der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®) soll gesunde Entwicklung wieder in Gang gebracht werden. Die SJT® zielt neben der Symptomreduktion auch auf die Verbesserung der Emotionsregulation und Beziehungsgestaltung der Jugendlichen ab. Gleichzeitig unterstützt die Therapie entwicklungsförderndes Elternverhalten.

Sandra Peukert stellt mit ihrer Evaluationsstudie die SJT® als ganzheitliche und integrative Therapiemethode für die psychotherapeutische Arbeit mit Jugendlichen und ihren Familien dar. Dabei erläutert die Autorin theoretisch fundiert die Entwicklung von Bindung, Emotionsregulation und Beziehungsgestaltung und beschreibt die Rolle der Eltern als zentrale Sozialisationsinstanz. Praxisnah geht sie auf Therapieziel- und Behandlungsplanung ein und skizziert die Therapiebausteine der Einzel- und Gruppentherapie mit Jugendlichen sowie die Eltern- und Familienarbeit im teilstationären Setting. Abschließend werden die Ergebnisse der vorgenommenen Wirksamkeitsüberprüfung der SJT® dargestellt.

Sandra Peukert, Dr. phil. Dipl.-Soz.päd., ist approbierte Verhaltenstherapeutin für Kinder und Jugendliche und Gruppentherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis in Fürstenfeldbruck. Als Supervisorin und Dozentin ist sie an verschiedenen Ausbildungsinstituten tätig.

Bestellen Sie direkt beim Verlag – am besten und für Sie versandkostenfrei über unseren Onlineshop auf www.psychosozial-verlag.de.

Bestellungen sind auch möglich per:

- E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
- Telefon: +49-641-969978-18
- Fax: +49-641-969978-19
- Post: Psychosozial-Verlag, Walltorstr.10, 35390 Gießen

Datenschutzerklärung: Der Psychosozial-Verlag verarbeitet die hier angegebenen Daten ausschließlich zur Zustellung und Abrechnung der Bestellung auf Grundlage Art. 6 b EU DSGVO. Sie werden nach Rechnungsstellung aufgrund gesetzlicher Vorschriften zehn Jahre aufbewahrt (UStG § 14b). Ihre E-Mail-Adresse wird nur bis zur Abbestellung oder Einstellung des Newsletters gespeichert. Eine Datenübermittlung in das Nicht-EU-Ausland findet nicht statt. Sie haben das Recht auf Einsicht, Korrektur und Löschung Ihrer bei uns gespeicherten Daten. Es besteht ein Beschwerderecht bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde.

Bestellcoupon

Hiermit bestelle ich

Exemplar(e):

— **Sandra Peukert:**

Familienarbeit in der Strategischen Jugendlichentherapie

Bestellnr. 2963 · Euro 36,90 (zzgl. Porto)

E-Mail-Newsletter
E-Mail-Adresse: _____

Name, Vorname

Straße

PLZ/Ort