

Christoph Kolbe, Helmut Dorra

# Selbstsein und Mitsein

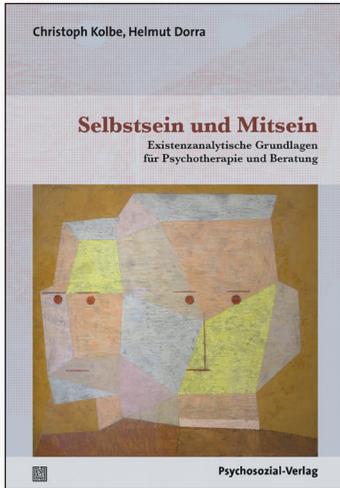
Existenzanalytische Grundlagen für Psychotherapie und Beratung

Mit einem Geleitwort von Jürgen Kriz

308 Seiten · Broschur · 32,90 € (D) · 33,90 € (A)

ISBN 978-3-8379-3021-4 · ISBN E-Book 978-3-8379-7713-4

Buchreihe: Therapie & Beratung · Erscheint im August 2020



Impulse, die zu denken geben.

Wie gelingt Leben im Alltag und Miteinander? Wie finden wir zur freien Entfaltung unserer Potenziale, zu eigenverantwortlichem Handeln und zu selbstbestimmter Lebensgestaltung? Christoph Kolbe und Helmut Dorra stellen sich diesen Fragen. Ins Zentrum ihrer Beiträge rückt dabei stets die Person als freies und dialogisches Subjekt, das sich im Vollzug seiner Existenz zu sich selbst und seinem Sein in der Welt verhält und immer wieder neu verhalten muss. Die Autoren vermitteln anthropologische Grundlagen der Existenzanalyse, die Menschsein in seiner existenziellen Daseinsweise verständlich machen und die aufzeigen, wie wir mit innerer Zustimmung handeln können.

*Christoph Kolbe*, Dr. paed., ist Erziehungswissenschaftler, Psychologischer Psychotherapeut (Tiefenpsychologie) und Existenzanalytiker in freier Praxis in Hannover. Zudem ist er als Ausbilder und Trainer für Führungskräfte tätig. Er leitet das Norddeutsche Institut der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie und ist Präsident der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (Wien).

*Helmut Dorra* ist Theologe, Existenzanalytiker und Logotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie sowie Coach und Lebensberater in freier Praxis. Er ist Vorstandsmitglied der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (Wien) sowie Leiter des Hamburger Institutes der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie.