

Steven Taylor

# Die Pandemie als psychologische Herausforderung

## Ansätze für ein psychosoziales Krisenmanagement

Aus dem Englischen von Jürgen Schröder  
185 Seiten · Broschur · 19,90 € (D) · 20,50 € (A)  
ISBN 978-3-8379-3035-1 · ISBN E-Book 978-3-8379-7727-1  
Buchreihe: CIP-Medien · Erscheint im Juni 2020

»Vieles liegt in Taylors Buch bereits systematisch und fundiert vor, das durchaus als Leitfaden gelten darf, nicht nur für den Umgang mit Angst, Isolation und Quarantäne, mit dem Stress in Großgruppen und den Antworten auf Angst.«  
*Caroline Fetscher, Der Tagesspiegel, 22. März 2020*



Schon lange vor dem neuartigen Coronavirus wurden Szenarien für die Bekämpfung von Pandemien entworfen. Psychologischen Faktoren und emotionalen Belastungen wurde dabei bemerkenswert wenig Aufmerksamkeit zuteil. Mit der Zielsetzung, diese psychosoziale Dimension stärker zu beleuchten, erschien im Herbst 2019 die englischsprachige Originalausgabe dieses Buches – nur wenige Wochen vor dem Ausbruch von COVID-19 im chinesischen Wuhan.

Auf der Grundlage der wissenschaftlichen Literatur zu früheren Pandemien untersucht Steven Taylor die psychologischen Folgen von Pandemien und ihrer Bekämpfung. Er verdeutlicht, dass die Psychologie bei der (Nicht-)Einhaltung von Abstandsregelungen und Hygieneempfehlungen sowie beim Umgang mit der pandemischen Bedrohung und den damit verbundenen

Einschränkungen eine wichtige Rolle spielt. Anhand zahlreicher Fallberichte erörtert er die Vielfalt der unterschiedlichen Reaktionen: weitverbreitete Ängste vor Ansteckung und wirtschaftlichem Ruin, Panikkäufe, Verschwörungstheorien, Rassismus, unangepasstes Verhalten sowie Abwehrreaktionen, aber auch die Zunahme von Altruismus.

Abschließend skizziert der Autor Konsequenzen für die Planungen des öffentlichen Gesundheitswesens und entwirft Möglichkeiten eines gesamtgesellschaftlichen Umgangs mit einer solchen Krisensituation.

Steven Taylor, Ph.D., ist Professor und klinischer Psychologe an der Abteilung für Psychiatrie der University of British Columbia in Vancouver, Kanada, und dort auch in eigener Praxis niedergelassen. In seinen Forschungen und klinischen Arbeiten konzentriert er sich auf Angststörungen und verwandte klinische Krankheitserscheinungen. Viele seiner Bücher wurden in mehrere Sprachen übersetzt. Steven Taylor wurde unter anderem von der Canadian Psychological Association, der Association for Advancement of Behavior Therapy und der Anxiety Disorders Association of America mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.