

Rainer Matthias Holm-Hadulla

# Integrative Psychotherapie

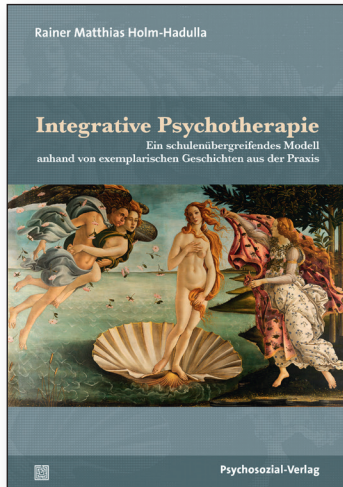
Ein schulenübergreifendes Modell

anhand von exemplarischen Geschichten aus der Praxis

170 Seiten · Broschur · 22,90 € (D) · 23,60 € (A)

ISBN 978-3-8379-3057-3 · ISBN E-Book 978-3-8379-7765-3

Buchreihe: Therapie & Beratung



»Holm-Hadullas Buch zeigt, wie eine aussichtsreiche Zusammenarbeit entsteht, wie man dem Patienten dabei helfen kann, sein Alltagsleben zu verbessern und wie man eingefahrene negative Denkmuster ausser Kraft setzen kann. Ebenso geht es um die unbewusste Dynamik der psychischen Konflikte und – dies ist dem Kreativitätsforscher wichtig – den unverwechselbaren eigenen Lebensentwurf zu finden oder geltend zu machen.«

*Brigitte Boothe, Neue Zürcher Zeitung*

»Integrative Psychotherapie wirft einen Blick hinter die Kulissen therapeutischer Settings und zeigt, wie methodisch fundierte und gleichzeitig individuell-phantasievoll Psychotherapie möglich ist. Holm-Hadulla macht es durch die literarische Form der Erzählung auch dem Laien leicht, einen Zugang zu den Patienten und ihren Schicksalen zu finden. Ein bewegendes, kluges und gut geschriebenes Buch.«

*Ingeborg Salomon, Rhein-Neckar-Zeitung*

»Das Buch berührt den Leser ganz direkt, und es regt zugleich dazu an, sich mit den Grundlagen psychotherapeutischen Handelns auseinanderzusetzen. Nicht zuletzt strahlt es eine humane Haltung aus, die einem wohlthuenden Kontrast zur Technisierung, Standardisierung und Ökonomisierung der therapeutischen Praxis setzt.«

*Andreas Draguhn, Deutsches Ärzteblatt*

Wie können Psychotherapeut\*innen die persönliche und soziale Entwicklung ihrer Patient\*innen effektiv unterstützen und begleiten? Anhand von 13 psychotherapeutischen Behandlungsgeschichten zeigt Rainer Matthias Holm-Hadulla, wie Lebenskrisen und psychosoziale Störungen kreativ bewältigt werden können. Insofern ist diese allgemeinverständliche Zusammenfassung psychotherapeutischer Techniken sowohl ein fundiertes Lehrbuch als auch ein spannendes Lesebuch.

Die Geschichten der Patient\*innen, die von Anpassungs- und Persönlichkeitsstörungen, Depressionen und Psychosen erzählen, sind Ausgangspunkt für eine integrative Psychotherapie, die verhaltenstherapeutische Ansätze mit psychodynamisch-psychoanalytischen und existenziellen Therapiemodellen verbindet. Daraus ergeben sich neue Perspektiven für kreative Entwicklungen in der Psychotherapie.



Rainer Matthias Holm-Hadulla, Prof. Dr., ist Psychotherapeut, Psychoanalytiker und Psychiater. Er lehrt an der Universität Heidelberg und an verschiedenen psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten.