

Nico Stenz, Marina Milev

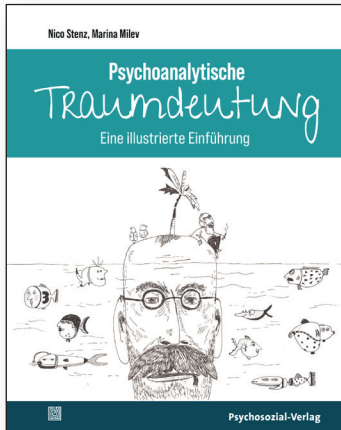
Psychoanalytische Traumdeutung

Eine illustrierte Einführung

ca. 140 Seiten · Broschur · 19,90 € (D) · 20,50 € (A)

ISBN 978-3-8379-3109-9 · ISBN E-Book 978-3-8379-7778-3

Buchreihe: Bibliothek der Psychoanalyse · Erscheint im August 2021



»Die Traumdeutung aber ist die Via regia zur Kenntnis des Unbewußten im Seelenleben.«

Sigmund Freud, *Die Traumdeutung*, 1900

Sigmund Freuds *Traumdeutung* legte den Grundstein für diese zentrale Technik der Psychoanalyse, doch schon er selbst beklagte den sperrigen Zugang zur Thematik. Hier setzen Nico Stenz' Erläuterungen und Marina Milevs künstlerische Zeichnungen an und führen gekonnt und anschaulich durch das Labyrinth der Traumdeutung.

Nach einer historischen Einführung werden die noch heute gültigen analytischen Kernkonzepte übersichtlich dargestellt und die Mechanik der Traumbildung nachvollzogen. Das Beispiel einer Traumanalyse verdeutlicht schließlich, wie der verborgene Sinn eines Traumes zugänglich gemacht werden kann.

Stenz und Milev bieten nicht nur einen gut verständlichen Einstieg in die Thematik und Unterstützung bei der Lektüre der originalen *Traumdeutung*, sondern auch Kenner*innen der Materie können durch die assoziationsanregenden Grafiken mit Genuss neue Eindrücke gewinnen.

Nico Stenz, M.Sc., ist als eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut in psychoanalytischer Psychotherapie in eigener Praxis in Zürich niedergelassen. Außerdem arbeitet er an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (ehemals Burghölzli).

Marina Milev absolvierte die Hochschule für Bildende und Angewandte Kunst in Belgrad sowie die Akademie der Bildenden Künste in Novi Sad, Serbien. Sie arbeitet freischaffend als Illustratorin und Grafikerin.