

Dieter Funke

Das Ungewisse und der innere Raum

Eine religionspsychologische Annäherung

ca. 160 Seiten · Broschur · 22,90 € (D) · 23,60 € (A)

ISBN 978-3-8379-3115-0 · ISBN E-Book 978-3-8379-7803-2

Buchreihe: Forum Psychosozial · Erscheint im September 2021



Ungewissheiten von außen erfordern gewisse Schutzmaßnahmen von innen

Der Tod ist das große Ungewisse im Leben des Menschen. Aber auch Zeiten extremer Ungewissheiten erleben Menschen als große Herausforderung. Doch wie lässt sich damit umgehen und sogar gut leben? Dieter Funke zeigt, dass neben persönlichen und familiären Beziehungen auch die Frage nach dem größeren Sinn solcher Krisen einen Weg darstellt, um innere Sicherheit wiederzuerlangen. So begibt sich der Autor auf die Suche nach dem inneren sicheren Raum als Schutz vor dem Ungewissen.

Der innere Seelenraum als sicherer Zufluchtsort bei Verlust und Bedrohung entsteht in der kindlichen Entwicklung durch die gelingende Bewältigung grundlegender Ungewissheiten, denen bereits ein Neugeborenes mit Beginn seines Lebens ausgesetzt ist. Entwickelt der Mensch sowohl eine personale als auch spirituelle Sichtweise, wird der innere psychische Raum um einen transpersonalen Raum erweitert und so eine Verbindung zum umgreifenden Ganzen geschaffen.

Für den Umgang mit dem Ungewissen ist die Verortung in beiden Räumen eine heilsame Erfahrung. Nur wer Ungewissheit und Trauer zulässt, kann sie bewältigen und eine persönliche Sichtweise auf Vergänglichkeit und Tod als ein »inneres Objekt« entwickeln.



Dieter Funke, Dr. theol., ist Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Düsseldorf und als Gruppenlehranalytiker, Dozent und Lehrtherapeut tätig.