

Agnes Justen-Horsten

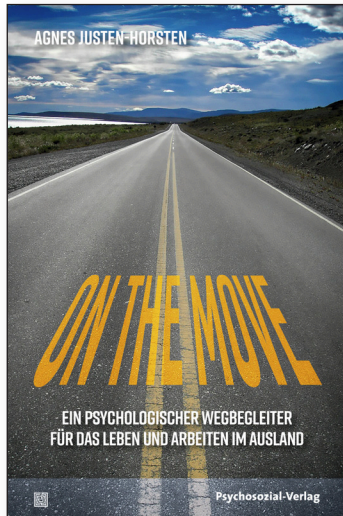
# On the Move

Ein psychologischer Wegbegleiter für das Leben und Arbeiten im Ausland

173 Seiten · Broschur · 22,90 € (D) · 23,60 € (A)

ISBN 978-3-8379-3124-2 · ISBN E-Book 978-3-8379-7824-7

Buchreihe: verstehen lernen



Hilfreiche Tipps zum Leben und Arbeiten im Ausland von einer viel gereisten Psychologin

Mit der Globalisierung wächst auch die Zahl der Menschen, die ihr Leben oder Phasen ihres Lebens im Ausland verbringen. Die Anlässe sind vielfältig und reichen vom Sprachkurs in England, einem Auslandssemester in Neuseeland über einen Friedenseinsatz im Sudan oder eine Geschäftsgründung in Vietnam bis hin zum Altersruhesitz auf Mallorca. Ungeachtet der Beweggründe stellt ein Auslandsaufenthalt stets eine Herausforderung dar, die immer mehr Menschen meistern wollen oder müssen.

Aber wie lassen sich die Besonderheiten eines Lebens weit weg von zu Hause gut bewältigen? Wie gelingt es, trotz räumlicher Entfernung wichtige emotionale Bindungen zu erhalten? Wie lassen sich Einsamkeitsgefühle überwinden und neue soziale Kontakte aufbauen? Und wie wird man den Erwartungen und Wünschen der mitgereisten Familie gerecht? Agnes Justen-Horsten informiert über Risiken und Chancen eines Auslandsaufenthalts, bietet Hilfe bei der Entscheidungsfindung und bei aufkommenden Zweifeln und gibt wertvolle Tipps für schwierige Situationen und Krisen unterwegs.

Agnes Justen-Horsten, Dr., ist Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und Beraterin. Sie ist ausgebildet in systemischer, verhaltenstherapeutischer und Traumatherapie und unter anderem als Dozentin und Supervisorin tätig. Aufgrund eigener beruflicher Auslandserfahrungen behandelt und berät sie vor allem Menschen, die berufsbedingt ins Ausland ziehen und dadurch in Krisen geraten. Mit Helmut Paschen hat sie 2011 OnTheMove.online gegründet, ein Beratungsangebot für Deutschsprachige im Ausland.