

Evelin Kirkilionis

Ein Baby will getragen sein

Alles über das Tragen und seine Vorteile

ca. 190 Seiten · Broschur · 22,90 € (D) · 23,60 € (A)

ISBN 978-3-8379-3143-3 · ISBN E-Book 978-3-8379-7822-3

Buchreihe: Neue Wege für Eltern und Kind · Erscheint im Mai 2022



Der Klassiker ist zurück – komplett überarbeitet und in neuem Layout

Was gibt es Schöneres für Babys als Nähe und Körperkontakt? Von den Eltern gehalten und getragen zu werden, gehört zu den Grundbedürfnissen eines Kindes und fördert sowohl eine sichere Bindung als auch eine gesunde Entwicklung. Eltern profitieren ebenso von der Nähe, durch die sie intuitiv auf die kindlichen Bedürfnisse eingehen und diese mit viel Sensibilität beantworten können.

Evelin Kirkilionis zeigt, warum das Tragen aus verhaltensbiologischer, stammesgeschichtlicher und entwicklungspsychologischer Sicht gerade im Säuglingsalter so wichtig ist und wie durch das richtige Tragen Hüftdysplasie und auch dem Schiefkopf vorgebeugt werden kann. Sie erklärt, worauf es beim Kauf einer Tragehilfe ankommt und was es bei der Nutzung zu beachten gibt. Mit

hilfe von Fotoanleitungen lernen Eltern für die wichtigsten Bindevarianten Schritt für Schritt die richtige Anwendung eines Tragetuches.



Evelin Kirkilionis, Dr. rer. nat., ist Humanethologin und Mitbegründerin der selbstständigen Forschungsgruppe »Verhaltensbiologie des Menschen« in Kändern bei Freiburg. Sie hält regelmäßig Vorträge, leitet Seminare, Workshops und Fortbildungen rund um die Themen Bindung, kindgerechte frühkindliche Betreuung und Traglingskonzept. Zudem ist sie eine erfolgreiche Sachbuchautorin.