

Manuel Peters

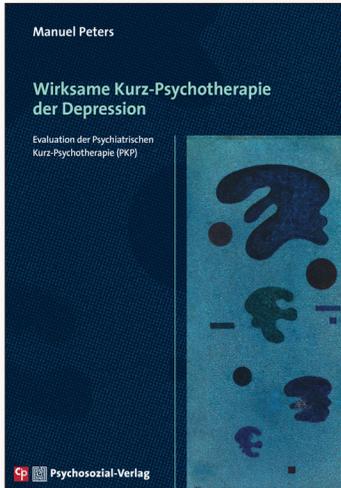
Wirksame Kurz-Psychotherapie der Depression

Evaluation der Psychiatrischen Kurz-Psychotherapie (PKP)

176 Seiten · Broschur · 29,90 € (D) · 30,80 € (A)

ISBN 978-3-8379-3167-9 · ISBN E-Book 978-3-8379-7853-7

Buchreihe: CIP-Medien · Erscheint im Juni 2022



- ➔ Die erste umfassende Studie, die die Wirksamkeit von Kurzzeit-Psychotherapie bei der Behandlung von Depressionen eindrucksvoll bestätigt
- ➔ Ergebnisse einer Zusammenarbeit der CIP-Ambulanz, der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt und der Ludwig-Maximilians-Universität München

Können Depressionen mit Psychiatrischer Kurz-Psychotherapie (PKP) ebenso wirksam behandelt werden wie mit Langzeittherapien? Dieser Frage widmet sich Manuel Peters in seiner Untersuchung, die als Feldstudie im ambulanten Setting verhaltenstherapeutischer Richtlinien-Psychotherapien durchgeführt wurde. Dabei evaluiert der Autor eine effiziente, evidenzbasierte Therapieform mittels Therapiekarten. Theoretische Grundlage der Behandlungsform bildet die Strategisch-Behaviorale Therapie (SBT), die Depression als Vermeidungsstrategie intensiver Emotionen und daran gekoppelte Handlungsimpulse ansieht, welche durch negative Verstärkung aufrechterhalten wird. Die Psychiatrische Kurz-Psy-

chotherapie (PKP) eignet sich für die psychiatrische Sprechstunde ebenso wie für die Klinikvisite. Die Therapiekarten beinhalten sämtliche Informationen, die zur Durchführung der jeweiligen Intervention benötigt werden, und sie helfen, den roten Faden sofort wieder aufzunehmen.

Manuel Peters, Dr. rer. biol. hum., Mag. rer. nat., studierte Psychologie, absolvierte anschließend eine Ausbildung in Verhaltenstherapie an der CIP-Akademie München und bildete sich zusätzlich in Psychiatrischer Kurz-Psychotherapie (PKP) weiter.