

Katharina van Bronswijk, Christoph M. Hausmann (Hg.)

Climate Emotions

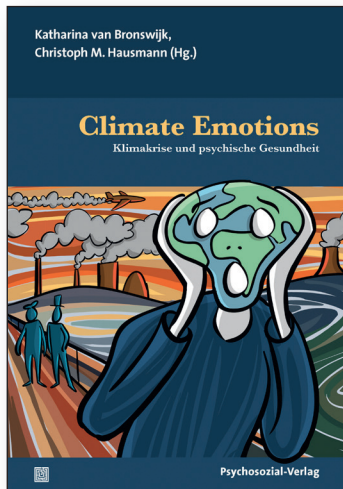
Klimakrise und psychische Gesundheit

Mit einem Grußwort von Eckart von Hirschhausen

ca. 430 Seiten · Broschur · 44,90 € (D) · 46,20 € (A)

ISBN 978-3-8379-3168-6 · ISBN E-Book 978-3-8379-7866-7

Buchreihe: Forum Psychosozial · Erscheint im Oktober 2022



- Beleuchtet umfassend die Auswirkungen der Klimakrise auf Erleben, Verhalten und Denken
- Interdisziplinärer Ansatz
- Konkrete Umsetzungsideen für Therapie, Beratung und Politik

Die Klimakrise und das Artensterben sind für viele Menschen psychisch belastend. Durch sie ausgelöste Gefühle wie Wut, Angst, Trauer, Hoffnung oder Schuld können zu umweltfreundlichem Verhalten und politischem Handeln motivieren, ihnen aber ebenso gut im Weg stehen. Die psychischen Prozesse im Zusammenhang mit Klimagefühlen können im therapeutischen oder beratenden Setting unterstützt werden. Mit Blick auf die Dauerkrisen, in denen wir leben, ist neben der individuellen jedoch auch eine Anpassung der gesellschaftlichen psychischen Versorgung vonnöten.

Die Autor*innen bieten konkrete Umsetzungsideen und Handlungsmöglichkeiten für den beruflichen Alltag im psychosozialen Bereich. Sie beleuchten aktuelle Debatten, stellen Interventionsmöglichkeiten zum Aufbau von Resilienz vor und diskutieren berufsethische und gesellschaftspolitische Aspekte.

Mit Beiträgen von Georg Adelman, Myriam Bechtoldt, Lea Dohm, Maja Dshemuchadse, Anna Georgi, Christoph M. Hausmann, Stephan Heinzl, Rebecca Jacob, Laura Jung, Vera Kattermann, Carina Keller, Malte Klar, Nathali Klingen, Monika Krimmer, Pia Lamberty, Timo Luthmann, Kathrin Macha, Sabine Maur, Claudia Menzel, Susanne Nicolai, Pia Niessen, Christoph Nikendei, Till Peplau, Felix Peter, Dagmar Petermann, Panu Pihkala, Jonas Rees, Kaossara Sani, Philipp Schiebler, Benjamin Siemann, Ole Thomsen, Johanna Thünker und Katharina van Bronswijk

Katharina van Bronswijk, M.Sc., ist als Psychologische Psychotherapeutin in der Lüneburger Heide niedergelassen und als Dozentin tätig. Sie ist Sprecherin der Psychologists for Future, publiziert und hält Vorträge zur Psychologie der Klimakrise.

Christoph M. Hausmann, Dipl.-Psych., ist Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Wiesbaden. Als Koordinator der Unterstützungs-AG der Psychologists for Future ist er insbesondere in der Beratung von Aktivist*innen engagiert, hält Vorträge und veranstaltet Workshops und Gesprächskreise.