

Harald Pühl

# Die innere und äußere Triade

Beratungshaltung im Spiegel der persönlichen Biografie

Mit einem Nachwort von Klaus Obermeyer

124 Seiten · Broschur · 18,90 € (D) · 19,50 € (A)

ISBN 978-3-8379-3210-2 · ISBN E-Book 978-3-8379-7921-3

Buchreihe: Therapie & Beratung



- ➔ Einmalige Verbindung von persönlicher Biografie und Fachbuch
- ➔ Triadisches Denken als Eckpfeiler professioneller Beratung
- ➔ Praktische Inspirationen für Supervisor\*innen, Mediator\*innen und Trainer\*innen

Sich in einem Beratungssystem triadisch zu bewegen, bedeutet, in Dreiecksbeziehungen zu denken und entsprechend zu handeln. Das beinhaltet, sich nicht in Bündnisse zu verstricken, denn Bündnisse behindern oft die Entwicklung in Organisationen. Präsenz in der Beratung und der Mut, die Position des Dritten einzunehmen, öffnen Räume für Entfaltung und machen Fortschritte wieder möglich.

Harald Pühl verbindet seine persönliche Biografie mit der Theorie und Praxis der inneren und äußeren Triangulierung. Es wird deutlich, dass erst das Verstehen der eigenen Ausschluss- und Einbindungserfahrungen den Weg zur Triangulierung eröffnet – und damit zur Bewegungsfreiheit und Leidenschaft in der Beratung.



*Harald Pühl, Dr., Dipl.-Psych.,* ist freiberuflich als Coach, Supervisor und Mediator in Berlin tätig. Er lehrt an verschiedenen deutschen und österreichischen Universitäten und leitet das Institut Triangel für Supervision, Organisationsberatung und Mediation in Berlin und Hamburg.