

Gianna Polacco Williams

Innenwelten und Fremdkörper

Abhängigkeitsbeziehungen bei Essstörungen und anderen seelischen Erkrankungen

Aus dem Englischen von Antje Vaihinger

ca. 190 Seiten · Broschur · 29,90 € (D) · 30,80 € (A)

ISBN 978-3-8379-3214-0

Buchreihe: Bibliothek der Psychoanalyse · Erscheint im April 2023



- Lohnenswerte Lektüre für psychotherapeutisch Tätige und Personen aus helfenden Berufen
- Vertieftes Verständnis der inneren Erlebnismuster von Personen mit Essstörungen
- Berührende und offene Einblicke in die therapeutischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

Viele Patient*innen, vor allem solche mit Essstörungen, vermeiden enge Beziehungen, die in ihrer Fantasie bedrohlich sind: Sie befürchten das Eindringen von etwas Schädlichem, das sie als Fremdkörper erleben. In der Illusion ihr Leben allein und ohne Unterstützung bewältigen zu können, weisen sie auch Ratschläge und eine therapeutische Beziehung zurück. Dieses Ablehnen von Abhängigkeitsbeziehungen und die Verleugnung bestehender Abhängigkeiten ist das Grundproblem bei der Therapie vieler Patient*innen.

Gianna Williams zeigt die therapeutischen Möglichkeiten auf: Der erste Schritt muss darin bestehen, den Patient*innen zu ermöglichen Abhängigkeiten zu akzeptieren und als nicht per se be-

drohlich zu erkennen. Erst dann kann eine Weiterentwicklung einsetzen, die die Beziehung der Patient*innen zu sich selbst und zu anderen Menschen verbessert. Die Autorin erörtert die theoretischen Grundlagen zum Verständnis dieser Psychopathologie und illustriert die Schwierigkeiten bei deren Behandlung in einer Vielzahl von Fallgeschichten.

Gianna Williams ist Kinderpsychotherapeutin und Psychoanalytikerin. Sie leitete die Abteilung für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie an der Tavistock Klinik in London und lehrte an den Universitäten Pisa und Bologna.