

Bertram von der Stein

Ältere Menschen in der Psychotherapie

Chancen, Tabus und Fallstricke

ca. 230 Seiten · Broschur · 34,90 € (D) · 35,90 € (A)

ISBN 978-3-8379-3216-4 · ISBN E-Book 978-3-8379-7944-2

Buchreihe: Therapie & Beratung · Erscheint im April 2023



- ➔ Zahlreiche exemplarische Fallbeispiele zeigen typische Behandlungssituationen mit Älteren
- ➔ Praxisnahe Einblicke in den Behandlungsalltag in Praxis, Klinik und Supervision
- ➔ Ermutigt unsichere Therapeut*innen, sich auf ältere Patient*innen einzulassen

Psychotherapie mit älteren Menschen ist besonders. Welche Themen gibt es, welche Verwicklungen und welche Möglichkeiten? Bertram von der Stein erläutert praxisnah typische Behandlungssituationen mit älteren Patient*innen. Er zeigt die Alltagstauglichkeit der psychodynamischen Behandlungstheorie auf und ermutigt unsichere Therapeut*innen, Widerstände vor der Aufnahme Älterer in die Behandlung zu überwinden.

Nach einer kurzen Geschichte der Alterspsychotherapie, der Beschreibung von Altersbildern und Lebensphasen im Alter werden spezielle Krankheitsbilder und häufig auftretende Symptome skizziert. Anschließend geht es um Grenzsituationen, Tabus und

Unbehagen, worauf eine Skizze psychodynamischer Therapieformen folgt. Der Autor schließt mit dem Blick auf die heutige und zukünftige Behandlungsrealität. Stets wird der theoretische Rahmen mit zahlreichen Fallbeispielen gefüllt.



Bertram von der Stein, Dr. med., ist Psychoanalytiker, Arzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Lehranalytiker am Institut für Psychoanalyse und Psychotherapie Düsseldorf und Vorsitzender des Instituts für Analytische Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik Düsseldorf. Nach klinischen Tätigkeiten im Rheinland arbeitet er seit 2003 als niedergelassener Psychoanalytiker und als Supervisor in Köln. Er ist Mitherausgeber der Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* und Gastprofessor am Institut für Sozialwesen, Fachbereich Humanwissenschaften der Universität Kassel.